

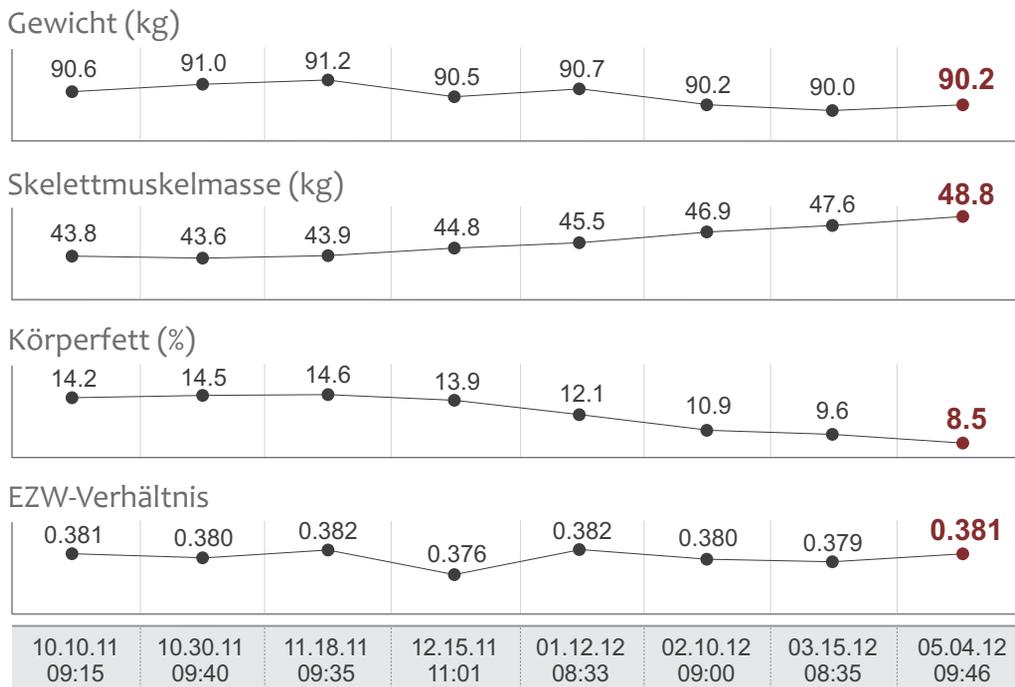
InBody570

Die ideale Lösung zur Überwachung
Ihrer Gesundheit



Erfahren Sie, woraus sich Ihr Körper zusammensetzt

Gewichtskontrolle allein reicht nicht aus, um Gesundheit und Veränderungen des Körpers zu bewerten.



* Größe: 174cm, Alter: 27, Geschlecht: Männlich

Das Körpergewicht allein kann die positive Auswirkung von Training und verbesserter Ernährung nicht korrekt widerspiegeln. Die obere Grafik zeigt den fast unveränderten Gewichtsverlauf eines Mannes, der kontinuierlich trainiert hat. Er hat jedoch viel Muskelmasse aufgebaut und einen großen Teil an Fett abgenommen.

Veränderungen der Muskel- und Fettmasse sind entscheidend, um die tatsächliche Körperzusammensetzung zu verstehen. Aufgrund dessen nutzt der InBody Check-Up seine präzisen Technologien, um die segmentale Körperfett- und Muskelverteilung und die Ausgewogenheit des Körperwassers zu analysieren.

Der InBody Check-Up zeigt die tatsächlichen Körperwerte.

InBody, die präzise Körperzusammensetzungsanalyse

Auf Basis des InBody Check-Ups können individuelle Trainingspläne erstellt und die Veränderungen Ihres Körpers verfolgt werden.

- Der einfache und schnelle InBody Check-Up liefert über 40 Analysewerte.
- Die InBody-Ergebnisse dienen als erste Hinweise für mögliche Erkrankungen und Gesundheitsrisiken.
- Die segmentale Mageranalyse bildet die Basis für Ihren individuell abgestimmten und effektiven Trainingsplan.
- Die Körperwasseranalyse kann auf einen schlechten körperlichen Zustand hinweisen.



Wissenschaftliche Studien belegen die Präzision und Zuverlässigkeit von InBody

Über 500 Studien wurden bereits in renommierten Fachzeitschriften veröffentlicht.

Experten aus Medizin und Wissenschaft weltweit haben die klinische Zuverlässigkeit von InBody in zahlreichen Studien bewiesen. InBody erzielt eine Übereinstimmung von 98,4 Prozent mit DEXA Goldstandard.

Die InBody Technology

Arme, Rumpf und Beine werden separat gemessen.

Hohe Genauigkeit durch die gleichzeitige Nutzung von hohen und niedrigen Frequenzen.

Hohe Reproduzierbarkeit durch feststehende Messpunkte an Handgelenk und Knöchel.



Keine empirischen Schätzwerte nach Alter und Geschlecht

Alter und Geschlecht haben keinen Einfluss auf das Ergebnis.

Die InBody Körperzusammensetzungsanalyse liefert Daten auf hohem wissenschaftlichen Niveau, die für tausende Studien zur Überwachung von Veränderungen der Körperzusammensetzung genutzt wurden.

Validation Studies

Kriemler, S., Puder, J., Zahner, L., Roth, R., Braun-Fahrlander, C., & Bedogni, G. (2008). Cross-validation of bioelectrical impedance analysis for the assessment of body composition in a representative sample of 6-to 13-year-old children. *European journal of clinical nutrition*, 63(5), 619-626.

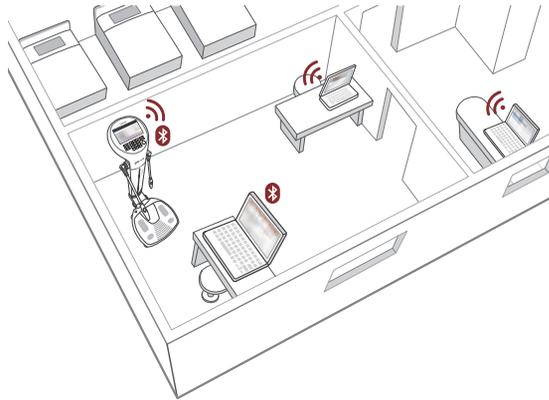
Ling, C. H., de Craen, A. J., Slagboom, P. E., Gunn, D. A., Stokkel, M. P., Westendorp, R. G., & Maier, A. B. (2011). Accuracy of direct segmental multi-frequency bioimpedance analysis in the assessment of total body and segmental body composition in middle-aged adult population. *Clinical Nutrition*, 30(5), 610-615.

Lim, J. S., Hwang, J. S., Lee, J. A., Kim, D. H., Park, K. D., Jeong, J. S., & Cheon, G. J. (2009). Cross-calibration of multi-frequency bioelectrical impedance analysis with eight-point tactile electrodes and dual-energy X-ray absorptiometry for assessment of body composition in healthy children aged 6–18 years. *Pediatrics International*, 51(2), 263-268.

Utter, A. C., & Lambeth, P. G. (2010). Evaluation of multifrequency bioelectrical impedance analysis in assessing body composition of wrestlers. *Med Sci Sports Exerc*, 42(2), 361-7.

Software Lookin'Body: Nutzerdaten auf Ihrem PC optimal managen

Kabellose Verbindung zwischen InBody570 und PC ermöglicht ein besseres Datenmanagement



Kabellose Verbindung mit dem InBody 570

Über Wi-Fi oder Bluetooth können Sie die Analysedaten des InBody570 kabellos auf Computer übertragen und mit der Datenmanagementsoftware Lookin'Body verwalten. Dort können Sie persönliche Informationen sichern und Termine mit dem E-Mail Service organisieren.

* Die Software Lookin'Body ist optional.

Strategische Beratung

Die Veränderung der Körperzusammensetzung macht in jeder Kategorie Ihre Erfolge im Überblick sichtbar. Zusätzlich erlaubt die Notizfunktion unter Mitglieder-Info eine noch persönlichere Gesundheitsberatung.



InBody 570 Körperzusammensetzungsanalyse

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum & Testzeit
Jane Doe	156.9cm	51	weiblich	2012.05.04. 09 : 46

1 Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamtkörperwasser (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.3 ~ 40.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteine (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)	In Lösung			
Mineralien (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
Körperfettmasse (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über	
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1		
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6		
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8		

3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über	
BMI (kg/m ²) Körper-Masse-Index	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0		
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9		

4 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	
Rechter Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.02 102.2		
Linker Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.94 98.1		
Rumpf (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.7 95.4		
Rechtes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.20 83.6		
Linkes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.02 80.6		

5 Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über	
EZW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397		

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
EZW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397
<input checked="" type="checkbox"/> Neueste <input type="checkbox"/> Gesamt	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46

7 Fitnessbewertung

68/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	51.7 kg
Gesamt +/-	- 7.4 kg
davon Fett	- 9.9 kg
davon Muskeln	+ 2.5 kg

9 Obesity Evaluation

BMI	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Leicht über	<input type="checkbox"/> Über
PBF	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leicht über	<input checked="" type="checkbox"/> Über	

10 Body Balance Evaluation

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert
Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert

11 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5kg)	178.0%
Linker Arm (1.6kg)	183.0%
Rumpf (11.7kg)	240.0%
Rechtes Bein (2.9kg)	132.0%
Linkes Bein (2.9kg)	132.0%

12 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
Extrazelluläres Wasser	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
Grundumsatz	1176 kcal	
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.92	(0.75 ~ 0.85)
Viszeraler Fettlevel	12	(1 ~ 9)
Fettleibigkeitsgrad	114 %	(90 ~ 110)
Knochenmineralgehalt	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
Körperzellmasse	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
Armumfang	30.2 cm	
Armmuskelumfang	25.7 cm	

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



13 Impedanzen

Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
5kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8

Der InBody Befundbogen

Körperzusammensetzungsanalyse und Informationen zum Ernährungszustand auf einen Blick

1 Körperzusammensetzungsanalyse

Das Körpergewicht ist die Summe aus Gesamtkörperwasser, Proteinen, Mineralien und der Körperfettmasse. Erhalten Sie eine ausgeglichene Körperzusammensetzung aufrecht, um gesund zu bleiben.

2 Muskel-Fett-Analyse

Vergleichen Sie die Balkenlänge von Skelettmuskel- und Körperfettmasse. Je länger der Skelettmuskelmasse-Balken im Vergleich zum Körperfettmasse-Balken ist, desto stärker ist der Körper.

3 Fettleibigkeitsanalyse

Der BMI ist ein Index, der verwendet wird, um die Fettleibigkeit mit Hilfe der Größe und des Gewichtes festzustellen. Das prozentuale Körperfett gibt den Anteil der Fettmasse am Körpergewicht an.

4 Segmentale Mageranalyse

Beurteilt, ob die Muskeln angemessen in allen Körperteilen verteilt sind. Der obere Graph vergleicht die Muskelmasse (kg) mit dem Idealgewicht, während der untere Graph die Muskelmasse im Verhältnis zum aktuellen Körpergewicht prozentual einstuft.

5 Körperwasseranalyse

Das EZW-Verhältnis ist das Verhältnis des extrazellulären Wassers zum Gesamtkörperwasser und ein wichtiger Indikator für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt.

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Verfolgen Sie die Veränderung der Körperzusammensetzung. Führen Sie den InBody Check-Up in regelmäßigen Abständen durch, um Ihre Fortschritte zu überwachen.

7 Fitnessbewertung

Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Gewichtsempfehlung

Sehen Sie Ihre Empfehlungen für eine ausgewogene Körperzusammensetzung anhand des empfohlenen Gewichts, der Muskel- und Körperfettmasse. Das '+' bedeutet Zunahme, das '-' bedeutet Verlust.

9 Fettleibigkeitsanalyse

Beurteilt den Fettleibigkeitsgrad basierend auf dem BMI und dem prozentualen Körperfett.

10 Ausgeglichenheit des Körperbaus

Bewertet die Ausgeglichenheit des Körpers basierend auf der segmentalen Mageranalyse.

11 Segmentale Fettanalyse

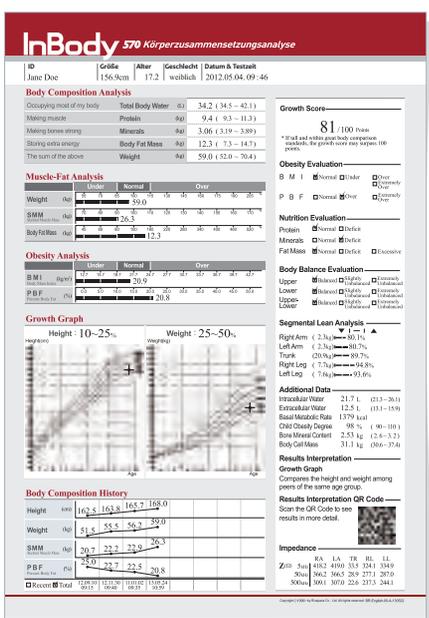
Beurteilt, ob die Fettmenge angemessen in allen Körperteilen verteilt ist. Jeder Balken zeigt die Fettmasse im Vergleich zum Idealwert.

12 Zusätzliche Daten

Zeigt verschiedene Ernährungswerte, wie z.B. intrazelluläres und extrazelluläres Wasser, Grundumsatz, Taille-Hüfte-Verhältnis, viszeraler Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad und mehr.

13 Impedanzen

Die Impedanzen sind die gemessenen Widerstandswerte, wenn Strom durch den Körper fließt, und die Basis für alle InBody-Analysewerte. Mit zunehmender Frequenz müssen die Werte pro Spalte von oben nach unten kleiner werden.



Der InBody Befundbogen für Kinder

Für Kinder gibt es speziell entworfene Befundbögen inklusive Wachstumsgraphen.

InBody570 Technische Daten

Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA) Messgegenstände	Bioelektrische Impedanz (Z)	15 Impedanzmessungen mit 3 unterschiedlichen Frequenzen (5kHz, 50kHz, 500kHz) an jedem der 5 Segmente (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
Elektrodensystem	Tetrapolare 8-Elektroden-Messung mit Daumen-Elektroden	
Messmethode	Segmentale Mehrfrequenzen Bioelektrische Impedanzanalyse (DSM-BIA Methode)	
Rechenmethode zur Körperzusammensetzung	Ohne empirische Schätzwerte nach Alter, Geschlecht oder Fitnessgrad	

InBody-Befundbogen (Erwachsene) Körperzusammensetzungsanalyse (Gesamtkörperwasser, Proteine, weiche Magermasse, Mineralien, Körperfettmasse, Gewicht), Muskel-Fett Analyse (Gewicht, Skelettmuskelmasse, Körperfettmasse), Fettleibigkeitsanalyse (Körper-Masse- Index (BMI), prozentuales Körperfett), Segmentale Mageranalyse (In Bezug auf Idealgewicht/ In Bezug auf dem aktuelles Gewicht; Rechter Arm, Linker Arm, Rumpf, Rechtes Bein, Linkes Bein), Körperwasseranalyse (EZW Verhältnis), Veränderung der Körperzusammensetzung (Gewicht, Skelettmuskelmasse, prozentuales Körperfett, EZW-Verhältnis), Fitnessbewertung, Körperbau (Basierend auf BMI und prozentualem Körperfett, Athletischer Körperbau, Leicht fettleibig, Fettleibig, Muskulöser Körperbau, Durchschnitt, Leicht fettleibig, Schlank muskulös, Sarkopenisch (Muskelschwund) fettleibig, dünn, etwas dünn), Gewichtsempfehlung (Zielgewicht, Gesamt +/-, Davon Fett, Davon Muskeln), Fettleibigkeitsanalyse (BMI, prozentuales Körperfett, Ernährungsbewertung (Proteine, Mineralien, Fettmasse), Ausgeglichenheit des Körperbaus (Ober, Unter, Ober-Unter), Segmentale Fettanalyse (RA, LA, RU, RB, LB), Segmentaler Umfang (Nacken, Brust, Unterleib, rechter Arm, linker Arm, Hüfte, rechter Schenkel, linker Schenkel), Zusätzliche Daten (Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser, Skelettmuskelmasse, Grundumsatz, Taille-Hüfte-Verhältnis, Taillenumfang, Viszeraler Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad, Knochenmineralgehalt, Körperzellmasse, Armumfang, Arm-Muskelumfang), Blutdruck (systolisch, diastolisch, Puls, mittlerer arterieller Druck, Pulsdruck, Druck-Frequenz-Produkt) QR-Code zur Ergebnisauswertung, Impedanzen

InBody-Befundbogen (Kinder) Wie beim Erwachsenen-Befundbogen, aber es werden zusätzlich Wachstumsdiagramme für Größe und Gewicht angezeigt und statt der Fitnessbewertung werden Wachstumspunkte ausgegeben.

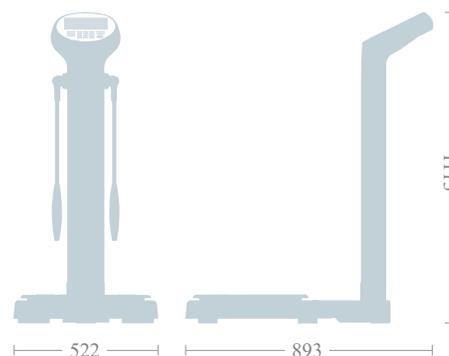
Weitere Eigenschaften

Optionales Zubehör	Stadiometer von BIOSPACE und Blutdruckmessgerät von BIOSPACE
Kundenlogo	Name, Adresse und Kontaktinformationen können auf dem InBody-Befundbogen integriert werden
Digitale Ergebnisse	LCD Monitor, Datenverwaltungssoftware Lookin'Body 120
Befundbogen-Varianten	InBody-Befundbogen, InBody-Befundbogen für Kinder
Voice Guidance	Bietet Sprachanleitungen für laufenden Test, beendeten Test und erfolgreich gesicherte Einstellungsänderungen
Datenbank	Testergebnisse können gespeichert werden, wenn eine ID in den InBody eingegeben wurde. Es können bis zu 100.000 Testergebnisse gespeichert werden.
Testmodi	Selbstmodus, Profi-Modus
Administrator Menü	Administrator Menü Einstellungen festlegen und Daten verwalten
USB-Stick	Kopien, Datensicherung oder Wiederherstellung der InBody-Daten (Daten können per Excel oder Lookin'Body Datenmanagementsoftware angeschaut werden)
Datensicherung	Eine Sicherheitskopie der InBody-Daten kann auf einem USB-Stick erstellt werden. Aus der Sicherheitskopie können die gespeicherten Daten auf dem InBody wiederhergestellt werden.

Technische Daten

Stromstärke	400µA (± 40µA)	
Externes Netzteil	Herstellung	BridgePower Corp.
	Modell	JMW140KA1240F02
	Stromquelle	AC 100 ~ 240V, 50/60Hz, 1.2A
	Leistung	DC 12V, 3.4A
Bildschirm	800 x 480 Farb TFT/LCD	
Interne Schnittstellen	Touchscreen, Tastatur	
Externe Schnittstellen	RS-232C 4EA, USB HOST 2EA, USB SLAVE 1EA, LAN (10T) 1EA, Bluetooth 1EA, Wi-Fi 1EA	
Maße:	522 (W) x 893 (L) x 1113 (H): mm	
	20.55 (W) x 35.16 (L) x 43.82 (H): inch	
Gewicht	24kg (52.9lbs)	
Messdauer	Ca. 50 Sekunden	
Messbedingungen	10 ~ 40°C (50 ~ 104F), 30 ~ 75% rF, 70 ~ 106hPa	
Lagerbedingungen	-20 ~ 70°C (-4 ~ 158F), 10 ~ 95% rF, 50 ~ 106hPa (Keine Kondensation)	
Gewichtsgrenzen	10 ~ 250kg (22.0 ~ 551lbs)	
Altersgrenze	3 ~ 99 Jahre	
Größenlimits	95 ~ 220cm (3ft. 1.4in. ~ 7ft. 2.6in.)	

* Abweichungen von den angegebenen Werten sind möglich.



InBody
Erfolge werden sichtbar

Vertriebspartner für die Schweiz

best4health

best4health gmbh
Grindelstrasse 12
CH-8303 Bassersdorf

Tel. +41 44 500 31 80
mail@best4health.ch
www.best4health.ch

Zugelassen nach Medizinproduktegesetz

